



# Speiseplan 24.05. – 28.05.2021



<b>Pfingstmontag</b>	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen sonnigen Feiertag ☺	Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!
<b>Dienstag</b>	2 Hot Dogs (Geflügel) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken <sup>(11)</sup> , Saucen <sup>(2,6,11)</sup> und eine große Salatauswahl <sup>ABCEIJK</sup> Vegetarisch: 2 Hot Dogs (Vegetarisch) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen <sup>(2,6,11)</sup> und eine große Salatauswahl <sup>ABCEHIJK</sup>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <sup>ABCEIJK</sup>
<b>Mittwoch</b>	<b>Pasta Mista</b> Verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen, dazu Gemüse, hausgemachtes Pesto und Käse <sup>ABCEIJ</sup>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Ofenfrischer Obst-Crumble mit Vanillasauce <sup>ABCEIJK</sup>
<b>Donnerstag</b>	„Zürcher Geschnetzeltes“ von der Pute in Rahmsauce mit Champignons, Mandel-Brokkoli oder Spargel, dazu Spätzle <sup>ABCIJ</sup> Vegetarisch: Gratinierte Käse-Spätzle mit Emmentaler, Röstzwiebeln und Schnittlauchsaucen <sup>ABCEJ</sup>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <sup>ABCEIJK</sup>
<b>Freitag</b>	„Mercimek“ Passierte Rote Linsensuppe mit Gemüse, Kartoffelwürfeln und frischem Fladenbrot (vegan) <sup>AJ</sup> Vegan: Rotes Thai-Curry (mild) mit viel Gemüse, Tofu, Ingwer, Sojasprossen und Koriander, dazu Reis <sup>HJL</sup>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Kirsch-Joghurt mit Schokostreuseln <sup>ABCEIJK</sup>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2021