



# Speiseplan

## 29.03. - 02.04.2021



<b>Montag</b>	<p>„Pasta Carbonara“ mit Putenschinken, Zwiebel-Sahnesauce, dazu Gemüse und Reibekäse <span style="float: right;">A B C J</span></p> <p>Vegetarisch: Penne mit herzhafter Paprika-Sahnesauce, dazu Champignons und Käse <span style="float: right;">A B C J</span></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Dienstag</b>	<p>Lachsfilet im Ganzen gebraten oder Brokkoli-Nuss Ecken mit Sour Cream, dazu Zitrone, frisches Gemüse, Rosmarinkartoffeln oder cremige Polenta <span style="float: right;">A B C F I J</span></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Currywurst (Geflügel) mit hausgemachter Currysauce, Currypulver, „Alibigemüse“ und Pommes Frites <span style="float: right;">B C E J K</span></p> <p>Vegetarische Currywurst mit hausgemachter Currysauce, Currypulver, Gemüse und Kartoffelspalten <span style="float: right;">B C E J K</span></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Kartoffelgnocchi mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Brokkoli und Reibekäse oder Tomatenpesto und Fenchel <span style="float: right;">A B C I J</span></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Karfreitag</b>	<p>Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-))</p>	<p>Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!</p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbesen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2021